

SUAN ZAO REN TANG

Composición:

Suan Zao Ren	10-15 gm.	Ziziphus jujuba
Fu Ling	9-12 gm.	Poria cocos
Chuan Xiong	6-9 gm.	Ligusticum wallichii
Zhi Mu	6-9 gm.	Anemarrhena asphodeloides
Gan Cao	3-6 gm.	Glycyrrhiza uralensis

Acciones:

1. Sedativa
2. Para nutrir la sangre de hígado
3. Para limpiar el calor de hígado

Indicaciones:

Para personas con deficiencia de sangre de hígado.

Síntomas:

Insomnio, demasiados sueños.

Lengua: roja

Pulso: tenso, fino y rápido

Aplicaciones:

Insomnio, neurastenia.

Modificaciones:

1. Con astenia de corazón y bazo, añadir:

Dang Shen	Codonopsis pilosula
Long Chi	Stegodon orientalis

2. Con sudoración nocturna, añadir:

Bai Zi Ren	Biota orientalis
Wu Wei Zi	Schisandra chinensis

3. Para neurastenia e insomnio, añadir:

Han lian cao	Eclipsa prostrata
Niu Zhen Zi	Ligustrum lucidum

4. Con palpitación, añadir:

Long Chi	Stegodon orientalis
Mu Li	Ostrea gigas

Dosificación:

De 2 a 3 píldoras, 3 veces al día.